



Die Wir-bleiben-zuhause Turnchallenge

Da wir leider aktuell nicht gemeinsam turnen können, haben wir uns Gedanken gemacht, wie wir euch auch in euren 4-Wänden bewegt bekommen! Dabei herausgekommen ist unsere ganz persönliche **Turnchallenge!**

(Vielen herzlichen Dank an der Stelle an **Birgit**, die sich die Aufgaben für euch ausgedacht hat und an unsere Darsteller Luisa & Norina.)

Alle Übungen sind drinnen sowie draußen möglich. Aber nehmt bitte dennoch Rücksicht auf eure Nachbarn.

Außer ausreichend Platz benötigt ihr folgende Ausrüstung:

- (Spring-) Seil
- Ball
- Decke/Matte
- Stuhl (oder andere Erhöhung)
- Kleiner Hocker/Erhöhung (zB. 5 Bücher als Stapel)
- Kuscheltier/Taschentuchpackung oÄ
- Einen Kampfrichter, der die Übungen kontrolliert

Lasst uns gerne an euren Ergebnissen teilhaben!

Eure KiJu